

Detener el Abuso Sexual...

...tarea de todos...

**Ps. Josefina
Martínez B.**
Agosto de 2012





El abuso sexual...

- Implica involucrar a un niño en conductas de tipo sexual
- Ocurre en el marco de una relación asimétrica y de **abuso de poder** (no hay consentimiento)
- Implica una **cosificación** de la víctima
- Es generalmente cometido por una persona cercana o conocida

JUNTOS
PODEMOS
FREJAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Sistema relacional del abuso sexual



ABUSADOR



VICTIMA



TERCEROS

Terceros

Son todos los que conocen o están en posición de conocer una situación de abuso sexual que ocurre cerca nuestro

Son quienes están en mejor posición de detener un abuso

Sin embargo, con frecuencia...

- No se dan cuenta
- No quieren ver ni saber
- Le restan importancia
- Tienen miedo
- Tienen complicidad ideológica



JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

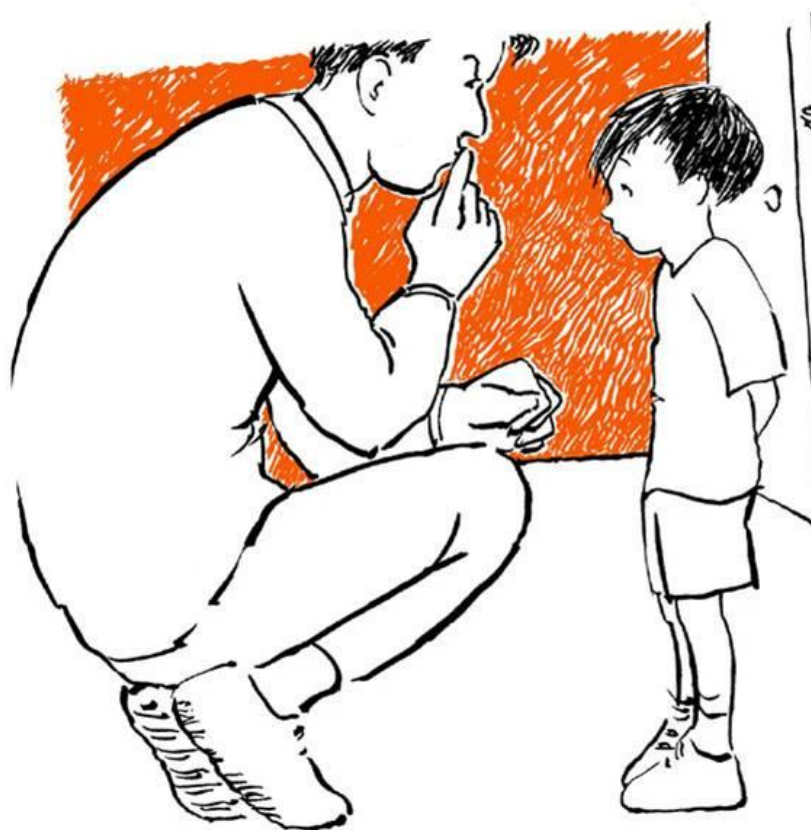
El AS como proceso

- Quien abusa parte ganándose la confianza del niño y de su entorno
- Quien abusa se aprovecha del vínculo de dependencia y confianza, para involucrar al niño en conductas sexuales
- La erotización de los lazos que partieron siendo afectivos, confunde y paraliza a la víctima



JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Imposición de la Ley del silencio



- El abusador utiliza una serie de maniobras coercitivas para asegurar el silencio del niño o joven
- Algunas de estas son:
 - Normalización del abuso
 - Inducción de complicidad
 - Instalación de un discurso denigratorio y culpabilizante
 - Amenazas

JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

- El niño cree en las amenazas del abusador y guarda silencio como estrategia de supervivencia
- Siente que sobre sus hombros recae la responsabilidad de velar por el equilibrio y felicidad familiar y del entorno
- La dificultad de hablar se exagera por variables evolutivas y por lo difícil que resulta poner el abuso en palabras



JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL



**El abuso sexual es el
secreto mejor guardado**

Romper el silencio...



- La divulgación es la que permite detener el abuso y proteger al niño
- Llegar a divulgar es muy difícil. Las víctimas generalmente tardan años en hacerlo y algunas no lo hacen nunca
- Existe un alto riesgo de que la víctima sea presionada a retractarse

JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Juicio a la víctima y su familia



JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

- Quien divulga, puede arrepentirse de haberlo hecho, pues ve cómo recaen sobre su persona las miradas suspicaces, estigmatizantes y culpabilizadoras
- Para defendernos del dolor de la divulgación, podemos anticiparnos a desacreditar a la víctima

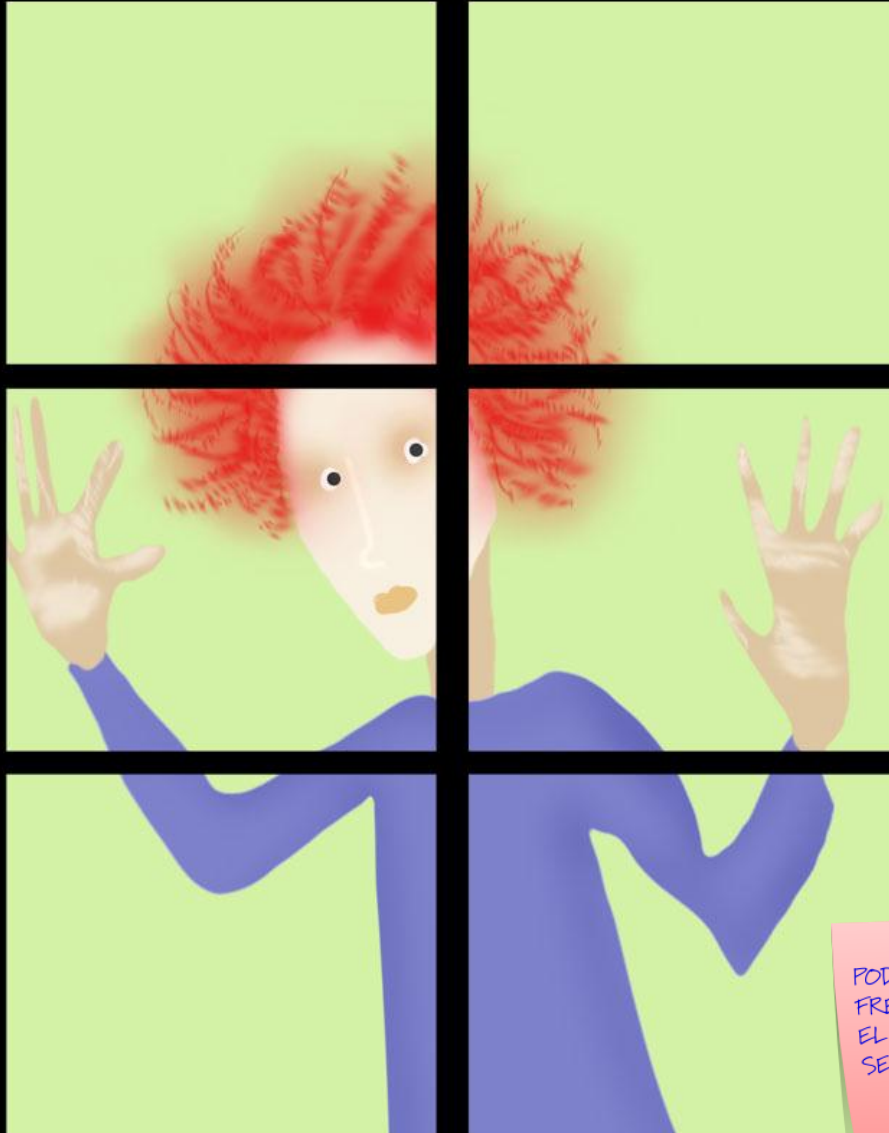
Nuestro desafío...

JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL



**Convertirnos en
Terceros atentos,
valientes y
solidarios**

CAPACIDAD de OBSERVACIÓN



JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Detección

- Es compleja dado que:
 - El abuso ocurre en una atmósfera de silencio
 - Los indicadores son inespecíficos, no inequívocos
- Por ende:
 - Es importante estar atento a cualquier aspecto que llame nuestra atención
 - Hay que buscar una **configuración** de indicadores (ninguno por sí solo es signo de abuso)
 - Hay que chequear nuestras percepciones con otros

Indicadores conductuales y emocionales

- Cambios en el patrón habitual de comportamiento
- Cambios en los niveles de desempeño
- Aparición de temores o rechazo a ciertas situaciones o personas
- Reticencia al contacto físico, a desnudarse y bañarse
- Llantos frecuentes e irritabilidad
- Conductas regresivas
- Conductas autodestructivas
- Indicios de posesión de secretos

JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL



Indicadores físicos

- Dificultad para caminar o sentarse
- Quejas de dolor o picazón en la zona genital o anal
- Irritación en zona genital o anal
- Infecciones urinarias a repetición
- Enfermedades de transmisión sexual
- Enuresis o encopresis
- Somatizaciones (dolores abdominales, migraña)
- Trastornos del sueño y apetito



JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Indicadores del área sexual

- Lenguaje y comportamiento que denotan el manejo de conocimientos detallados y específicos en relación a conductas sexuales de los adultos
- Actitud seductora y/o erotizada
- Erotización de relaciones y objetos no sexuales
- Interés excesivo hacia temas sexuales
- Conducta masturbatoria compulsiva y frecuente
- Involucración de otros niños en juegos sexuales inapropiados

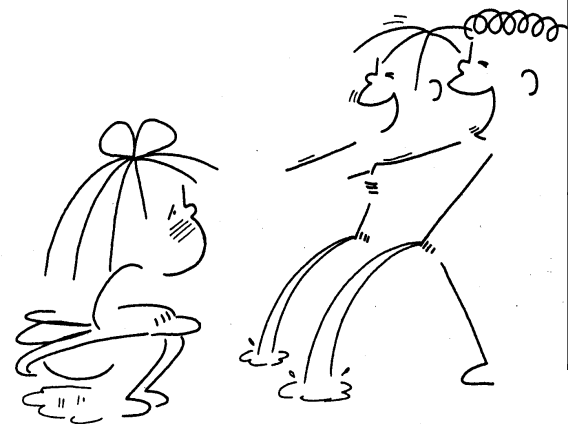
JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL



Juegos sexuales infantiles

JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

	Esperables	No esperables
Edad niños	Similar	Más de tres años
Actitud	Animada, curiosa	Agresiva, temerosa, retraída
Actividad	Mirar, mostrarse	Penetración con dedos u objetos
Límites	Se detiene	Continua



Qué hacer cuando uno sospecha



JUNTOS
PODEMOS
FREJAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

SI	NO
Trasmitir que uno nota que le pasa algo y demostrar interés	Mostrarse indiferente, insensible o retar al niño
Reconocer su calidad de víctima e infundir confianza	Culpabilizar al niño y retarlo por sus cambios
Respetar su intimidad física y emocional	Cuidado con transgredir al revisar Cuidado con presionar
Dejar las puertas abiertas para conversar	Cerrarse a futuras conversaciones

Qué hacer si un niño divulga (1)



JUNTOS
PODEMOS
FREJAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

SI	NO
Acoger de inmediato	Dilatar la conversación
Intentar guardar la calma	Sobre reaccionar, desesperarse
Transmitir que uno le cree	Dudar del relato
Desculpabilizar	Echarle la culpa

Qué hacer si un niño divulga (2)

JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

SI	NO
Reforzar la valentía del niño al contar	Enojarse o retarlo
Abrir espacios para seguir hablando del tema	Eludir o bloquear el tema
Respetar el ritmo del niño	Presionarlo a que cuente detalles
Tomar medidas para proteger al niño	Dejar las cosas cómo están, “aquí no ha pasado nada”
Implementar acciones reparatorias	



¿Cómo prevenir el abuso sexual infantil?

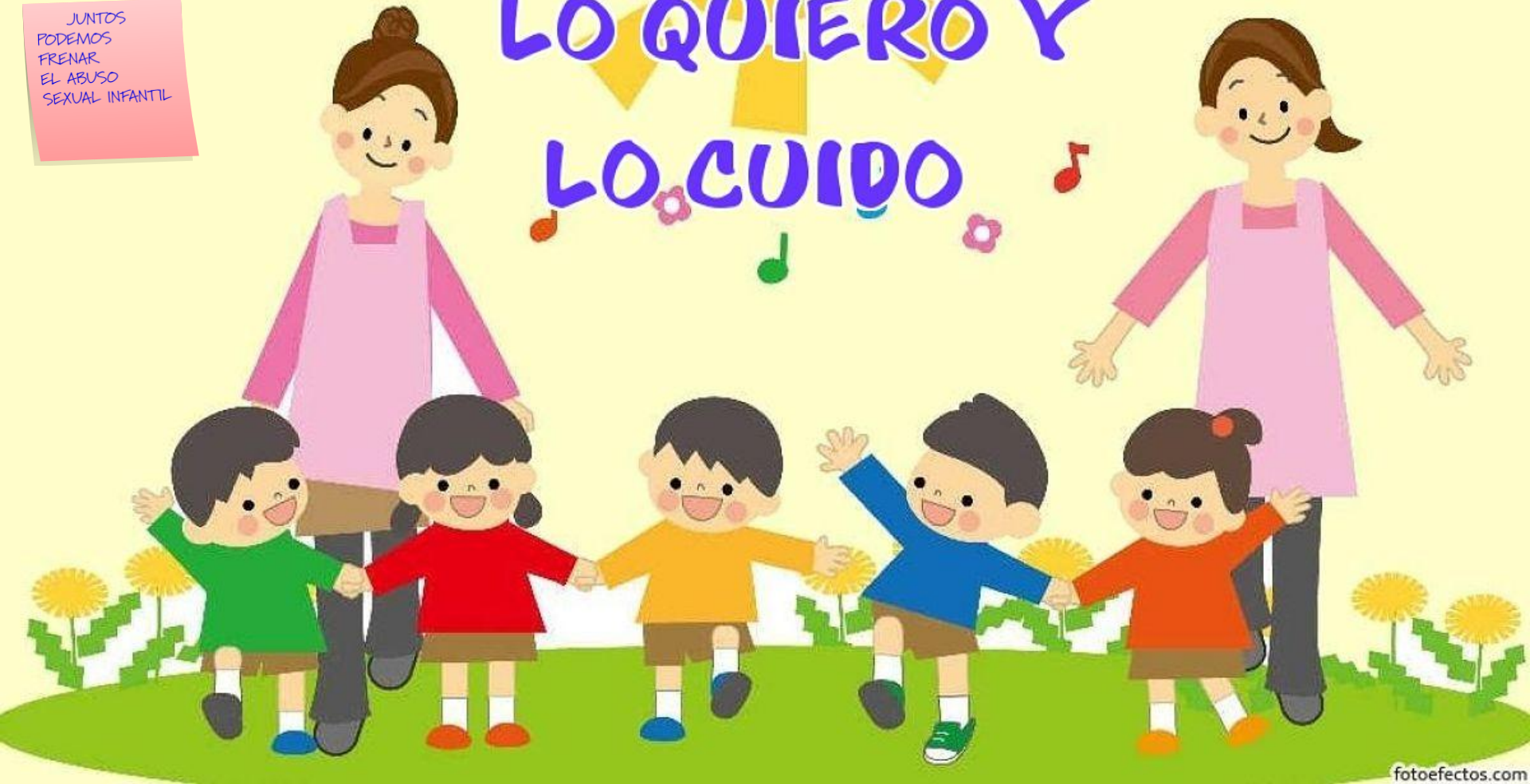


JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

MI CUERPO ES MIO POR ESO

LO QUIERO Y LO CUIDO

JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL



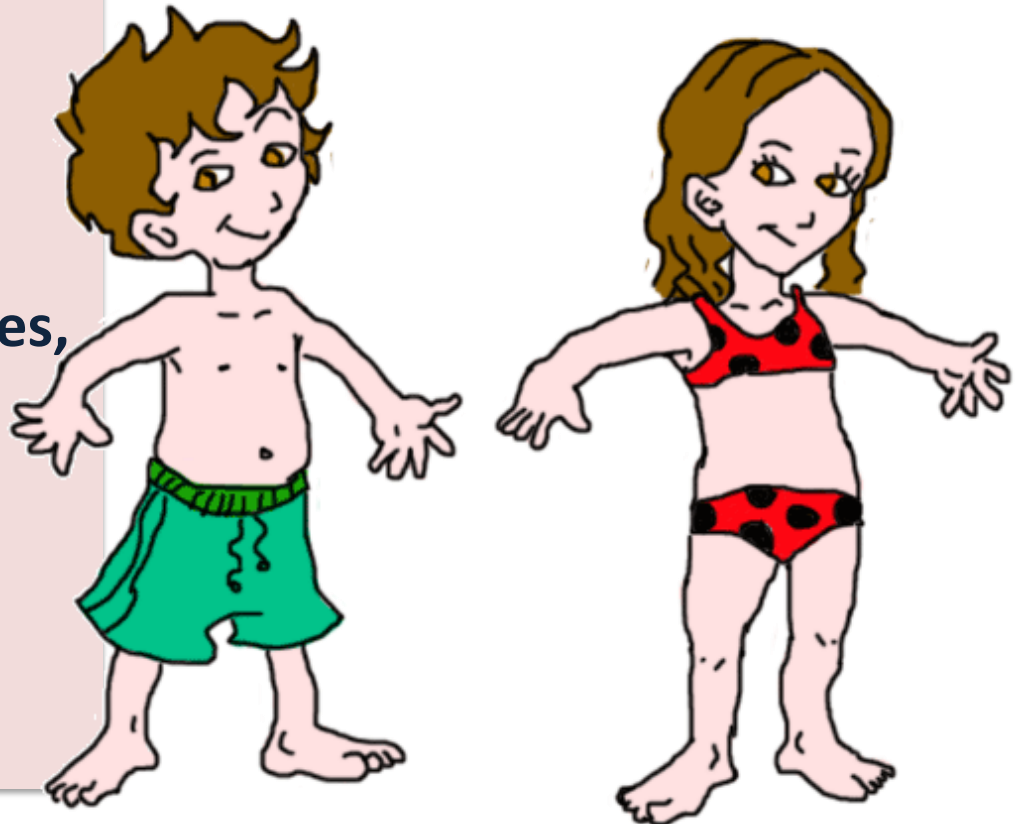
fotoefectos.com

Inculcar la maravilla de tener un cuerpo y verlo como una valiosa pertenencia

Enseñanza de la autoprotección

JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

- Partes privadas
- Cariños adecuados e inadecuados (o agradables, desagradables e incómodos)
- Secretos buenos y malos



JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Di un **NO** bien grande



A cualquier intento de abuso sexual

- Abandonar una situación abusiva
- Buscar ayuda y divulgar

¿Es adecuado, o incluso justo, esperar esto de los niños?

Algunos resguardos...



- Es una enseñanza transversal, no se resuelve con una conversación
- Debe ser planteada con calma
- Debe evitar mandatos imposibles de cumplir (riesgo de culpabilizar)
- Debe evitar asustar

JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Enseñar sin asustar...



JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Otros resguardos...



- El autocuidado se aprende a través de la experiencia y no en la teoría
- No puede generarnos una sensación de falsa seguridad
- Debemos enfatizar más la importancia de contar que decir **NO**
- Implica formas de relacionarnos con los niños que sean coherentes con lo que les enseñamos

JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Factores protectores (1)

- Promover el desarrollo de una autoestima positiva
- Promover el desarrollo de la capacidad para registrar y validar las sensaciones de malestar e incomodidad
- Promover el desarrollo de la capacidad para identificar y expresar emociones



JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Factores protectores (2)



Desarrollo del sentido crítico

JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Vínculo padre-hijo: factor protector por excelencia



- Implica estar conectados con los hijos, en sintonía con sus necesidades y enterados de su vida
- Permite estar atentos a balancear sus necesidades de cuidado y supervisión con las necesidades de autonomía y exploración

JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Un vínculo de buen trato...

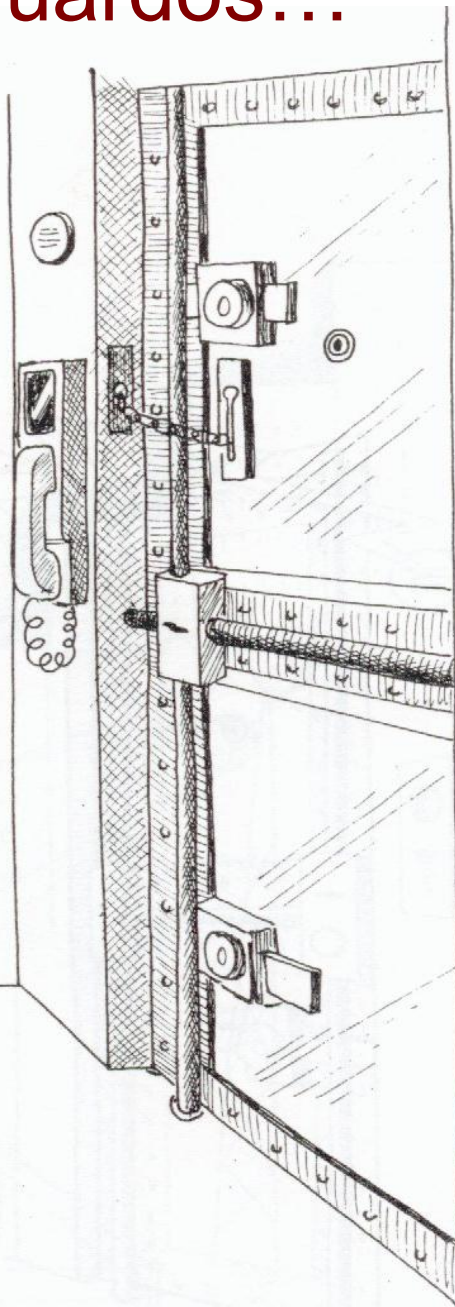


- Permite que el niño tenga experiencias de contraste con el abuso
- Permite que el adulto se percate del cambio de comportamiento o señales enviadas por el niño
- Permite que se genere un marco comunicacional que facilite una eventual divulgación

Algunos resguardos...

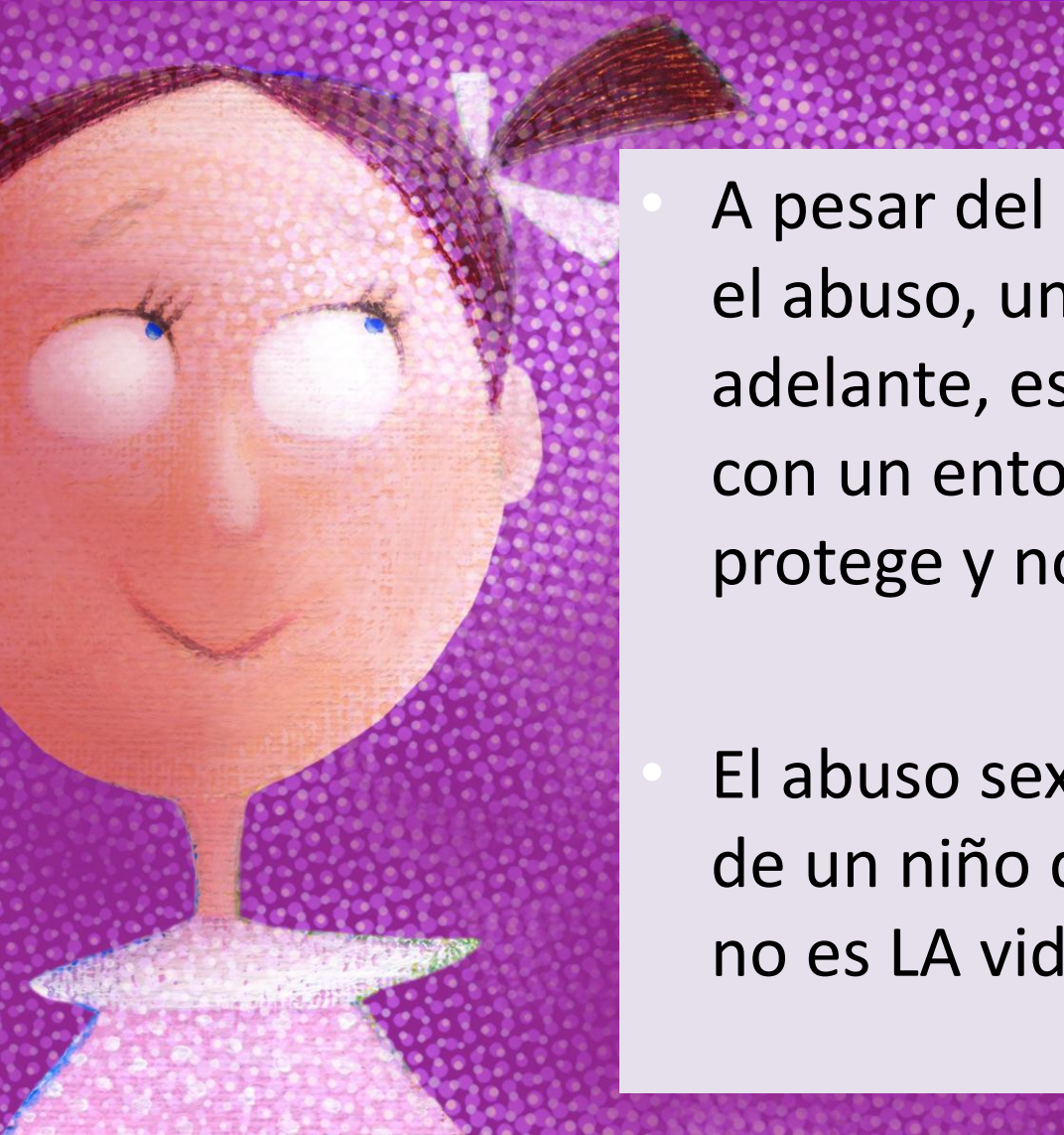
JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

HAY QUE
CONFIAR EN LOS
DEMA'S.



...Sí a la transparencia
...No a la desconfianza
generalizada
...Sí al contacto físico
respetuoso
...No a la completa
eliminación del
contacto físico

Ser portadores de esperanza...



- A pesar del daño que puede generar el abuso, un niño puede salir adelante, especialmente si cuenta con un entorno que le cree, lo protege y no lo estigmatiza
- El abuso sexual es parte de la vida de un niño que ha sido víctima, pero no es LA vida de ese niño

Para nosotros, los padres...



- La actual crisis es una oportunidad para afinar nuestra vista y contribuir a generar una sociedad más justa
- La protección de los niños debe ser asumida desde un enfoque de co-responsabilidad por todos los adultos

JUNTOS
PODEMOS
FREAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

¡No al abuso sexual infantil. Detenerlo es tarea de todos!



JUNTOS
PODEMOS
FRENAR
EL ABUSO
SEXUAL INFANTIL

Para leer...



- El problema con los secretos
<http://www.libreriaolejnik.com/>



- Mi cuerpo es mío
<http://www.libreriaolejnik.com/>